




CACES® R489 – Catégorie 1b Formation en renouvellement

Préparation au CACES® 1b : Gerbeur à conducteur porté (levée > 1,20m)

 **Durée**
2 jours (14h)

 **Objectifs**
Maîtriser la conduite des chariots de manutention automoteur à conducteur porté et appliquer les règles de sécurité et obtenir le CACES® R489 de la catégorie visée

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- D'appliquer la réglementation R489
- D'appliquer les consignes de sécurité
- D'effectuer l'entretien courant
- De manipuler un engin

 **Pré-requis**

- Avoir 18 ans révolus
- Être reconnu apte après visite médicale spécifique
- Maîtriser l'oral et l'écrit de la langue français

Domaine de formation
Logistique



IFAC

Moyens techniques et pédagogiques

- Le stage de formation se déroulera, pour la partie théorique dans une salle et un entrepôt adaptés :
 - qui respectent les normes de sécurité et sanitaires en vigueur ;
 - équipée de tableaux et de vidéoprojecteurs.
 - un chariot par catégorie et équipement de sécurité (chaussures de sécurité, gants ...)
- Les formateurs ont au moins 2 ans d'expérience professionnelle comme formateur ou gérant dans le domaine de la formation dispensée. De plus, en qualité de centre de formation agréé, nous nous assurons de la compétence de l'intervenant grâce à notre processus de recrutement exigeant.
- Sont remis aux stagiaires deux livrets :
 - un support de cours
 - un livret d'exercices sous forme de QCM et de questions rédigées

FormaLogistics favorise deux méthodes pédagogiques :

- la méthode expositive
- la méthode active.

Il s'agira de transmettre les connaissances par le biais de nos formateurs, et rendre le stagiaire acteur de sa formation, afin qu'il construise ses savoirs à travers des situations concrètes.

Validation

À l'issue de la formation, le candidat se présente au test d'évaluation théorique et pratique, réalisé sous l'autorité d'un testeur habilité par un organisme certificateur de qualification. Il devra alors obtenir une moyenne générale de 7/10 minimum et ne comptabiliser aucune note éliminatoire . Lui sera remis par le centre :

- le diplôme du CACES® de la catégorie concernée, en cas de réussite
- une attestation de stage, en cas d'échec
- une attestation de suivi de formation

Réglementation, textes
et sécurité sociale

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention des risques professionnels (CARSAT, Inspecteur du travail, Médecin du travail)
 - Connaître les conditions et qualités requises pour conduire et utiliser un chariot et les responsabilités qui en découlent
- Connaître les équipements de protection individuelle

Classification et technologie

- Identifier les principales catégories de chariots et leurs caractéristiques fonctionnelles et en déduire leurs utilisations courantes et leur limite d'utilisation
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction : groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge...
 - Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité : coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation...
- Connaître la stabilité des chariots : notions d'équilibre, centre de gravité, facteurs d'influence
- Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité du chariot

Prévention des risques

- Connaître les accidents du travail : définition, causes et fréquences d'accidents de chariot
- Identifier les principaux facteurs d'accident lors de l'utilisation d'un chariot automoteur
- Repérer les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé
- Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes
 - Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction : protège-conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège, EPI nécessaires...

THÉORIE (suite)

Conduite, circulations et manœuvres

- Connaître les zones d'évolution des chariots, les règles de stockage et de chargement
- Identifier les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse, etc.) et leur influence sur la distance de freinage du chariot
- Connaître les distances de sécurité sur sol sec/mouillé
- Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort
- Interpréter la signification des différents pictogrammes de manutention et panneaux de signalisation de sécurité au travail
- Pratiquer les éco-gestes du cariste

PRATIQUE – 06H00

CATÉGORIE 1B

Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Conduite, circulation et manœuvres :

- Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité
- Prendre et déposer au sol une charge palettisée
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier d'une hauteur minimum de 3,5 m
- Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

Inclus : Test théorique et pratique – 2h

Évaluation théorique : 150 questions de type QCM – 2 à 3 bonnes réponses possibles

Évaluation pratique en conditions réelles (durée selon catégorie choisie)