



## CACES® R489 – 5 catégories au choix

### Formation initiale

Préparation au CACES® parmi les catégories 1A, 1B, 2A, 2B, 3, 5 et 6 :  
Transpalettes à conducteur porté (levée  $\leq 1,20$  m), Gerbeur à conducteur porté (levée  $> 1,20$  m) ,  
Porteur ( $\leq 2$ t), Tracteur ( $\leq 2,5$ t), Chariots élévateurs frontaux (capacité nominale  $\leq 6$  tonnes),  
Chariots élévateurs à mât rétractable et Chariots à poste de conduite éleable



### Durée

6 jours (42h)



### Objectifs

Maîtriser la conduite des chariots de manutention automoteur à conducteur porté et appliquer les règles de sécurité et obtenir le CACES® R489 de la catégorie visée

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- D'appliquer la réglementation R489
- D'appliquer les consignes de sécurité
- D'effectuer l'entretien courant
- De manipuler un engin



### Pré-requis

- Avoir 18 ans révolus
- Être reconnu apte après visite médicale spécifique
- Maîtriser l'oral et l'écrit de la langue français



# IFAC

## Moyens techniques et pédagogiques

Le stage de formation se déroulera, pour la partie théorique dans une salle et un entrepôt adaptés :

- qui respectent les normes de sécurité et sanitaires en vigueur ;
- équipée de tableaux et de vidéoprojecteurs.
- un chariot par catégorie et équipement de sécurité (chaussures de sécurité, gants ...)

Les formateurs ont au moins 2 ans d'expérience professionnelle comme formateur ou gérant dans le domaine de la formation dispensée. De plus, en qualité de centre de formation agréé, nous nous assurons de la compétence de l'intervenant grâce à notre processus de recrutement exigeant.

Sont remis aux stagiaires deux livrets :

- un support de cours
- un livret d'exercices sous forme de QCM et de questions rédigées

IFAC favorise deux méthodes pédagogiques :

- la méthode expositive
- la méthode active.

Il s'agira de transmettre les connaissances par le biais de nos formateurs, et rendre le stagiaire acteur de sa formation, afin qu'il construise ses savoirs à travers des situations concrètes.

## Validation

À l'issue de la formation, le candidat se présente au test d'évaluation théorique et pratique, réalisé sous l'autorité d'un testeur habilité par un organisme certificateur de qualification. Il devra alors obtenir une moyenne générale de 7/10 minimum et ne comptabiliser aucune note éliminatoire . Lui sera remis par le centre :

- le diplôme du CACES® de la catégorie concernée, en cas de réussite
- une attestation de stage, en cas d'échec
- une attestation de suivi de formation

## THÉORIE - 8h30

### Réglementation, textes et sécurité sociale

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention des risques professionnels (CARSAT, Inspecteur du travail, Médecin du travail)
- Connaître les conditions et qualités requises pour conduire et utiliser un chariot et les responsabilités qui en découlent
- Connaître les équipements de protection individuelle

### Classification et technologie

- Identifier les principales catégories de chariots et leurs caractéristiques fonctionnelles et en déduire leurs utilisations courantes et leur limite d'utilisation
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction : groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge...
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité : coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation...
- Connaître la stabilité des chariots : notions d'équilibre, centre de gravité, facteurs d'influence
- Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité du chariot

### Prévention des risques

- Connaître les accidents du travail : définition, causes et fréquences d'accidents de chariot
- Identifier les principaux facteurs d'accident lors de l'utilisation d'un chariot automoteur
- Repérer les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé
- Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes
- Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction : protège-conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège, EPI nécessaires...

### Conduite, circulations et manœuvres

- Connaître les zones d'évolution des chariots, les règles de stockage et de chargement
- Identifier les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse, etc.) et leur influence sur la distance de freinage du chariot
- Connaître les distances de sécurité sur sol sec/mouillé
- Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort
- Interpréter la signification des différents pictogrammes de manutention et panneaux de signalisation de sécurité au travail
- Pratiquer les éco-gestes du cariste

## PRATIQUE (5 catégories au choix) – 26h30

### CATÉGORIE 1A

Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Conduite, circulation et manœuvres : Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité

Prendre et déposer au sol une charge palettisée

Effectuer le chargement et le déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai (en particulier avec une charge limitant la visibilité)

Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie Maintenance :

Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

### CATÉGORIE 1B

Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée Vérifications :

Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Conduite, circulation et manœuvres :

• Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité

- Prendre et déposer au sol une charge palettisée
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier d'une hauteur minimum de 3,5 m
- Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
  - Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse
  - Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau



# IFAC

## CATÉGORIE 2A

### Prise de poste et vérification

Utilisation des documents suivants : notice d'instructions et rapport de vérification périodique.

Vérification visuelle de l'état du chariot.

Vérification du fonctionnement du siège, réglages.

Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité.

Vérification du niveau de carburant ou de la charge de la batterie d'accumulateurs, Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations de manutention à réaliser.

### Conduite et manœuvres

Circuler à vide En marche avant / en marche arrière, en ligne droite / en virage,

Arrêter le chariot (à évaluer en continu durant la totalité des épreuves pratiques)

Circuler en charge En marche avant / en marche arrière, en ligne droite / en virage,

Arrêter le chariot (à évaluer en continu durant la totalité des épreuves pratiques)

Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée

Circuler avec au moins une remorque vide attelée au chariot En marche avant / en marche arrière, en ligne droite / en virage,

Arrêter le chariot (à évaluer en continu durant la totalité des épreuves pratiques)

Circuler avec au moins une remorque chargée attelée au chariot En marche avant / en marche arrière, en ligne droite / en virage,

Arrêter le chariot (à évaluer en continu durant la totalité des épreuves pratiques)

Circuler en sécurité, s'arrêter et redémarrer sur un plan incliné et/ou un dévers, en charge S'assurer de l'adéquation du chariot à la manutention à réaliser

Détermination de la position appropriée d'une charge donnée sur le plateau porteur

Guidage du cariste ou du pontier pour le positionnement de la charge à l'endroit défini Arrimage de la charge sur le plateau porteur Attelage d'une (ou plusieurs) remorque(s) au chariot

Arrimage d'une charge sur la remorque Décrochage de la (ou des) remorque(s)

### Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels.

Effectuer les opérations d'entretien journalier (nettoyage des parties vitrées, des rétroviseurs, du poste de conduite, des organes de roulement...), Rendre compte (sur tout support à disposition) des anomalies et dysfonctionnements.



# IFAC

## CATÉGORIE 2B

Prise de poste et mise en service

Adéquation

Mise en place, conduite, manœuvres

Fin de poste, maintenance

## CATÉGORIE 3

~~Vérification~~ Adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

~~Vérification~~ Vérifications Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Conduite, circulation et manœuvres :

- Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité
- Prendre et déposer au sol une charge palettisée
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier d'une hauteur minimum de 3,5 m
- Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

## CATÉGORIE 5

~~Vérification~~ Adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

~~Vérification~~ Vérifications Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Conduite, circulation et manœuvres :

- Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité
- Prendre et déposer au sol une charge palettisée
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier d'une hauteur minimum de 6 m
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau



## CATÉGORIE 6

Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Conduite, circulation et manoeuvres :

- Circuler à vide En marche avant / en marche arrière, en ligne droite / en virage,
- Circuler en charge En marche avant / en marche arrière, en ligne droite / en virage, Arrêter le chariot.
- Circuler à vide et en charge en allée réservée En marche avant / en marche arrière, montée / descente à différents niveaux.
- Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée. S'assurer de l'adéquation du chariot à la manutention à réaliser
  - Positionner le chariot pour la prise / positionner la palette vide sur la fourche
  - Vérifier le lieu de dépose / positionner le chariot et déposer la palette avec précision à l'endroit prévu
- Constituer une palette par picking à plusieurs niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur (plancher) de 2,80 m minimum
  - S'assurer de l'adéquation du chariot à la manutention à réaliser
  - Positionner correctement le chariot lors des déplacements dans les allées
  - Adapter la hauteur de la cabine en fonction du plan de picking
  - Adapter la hauteur de la palette en fonction du plan de dépose
  - Déposer la palette constituée en dehors de l'allée de préparation
  - Manoeuvre de secours
  - Effectuer une manoeuvre de secours
  - Faire effectuer une manoeuvre de secours
  - Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

**Inclus : Test théorique et pratique – 7h**

Évaluation théorique : 150 questions de type QCM – 2 à 3 bonnes réponses possibles

Évaluation pratique en conditions réelles (durée selon catégorie choisie)