



FORMATION CACES® R489

Formation initiale

Catégories 1A, 1B, 3 et 5 : Transpalettes à conducteur porté (hauteur de levée $\leq 1,20$ m), Gerbeur à conducteur porté (hauteur de levée $> 1,20$ m)
Chariots élévateurs frontaux (capacité nominale ≤ 6 tonnes),
Chariots élévateurs à mât rétractable.



Durée

35 heures



Pré-requis

- Être âgée de 18 ans au minimum
- Être reconnu apte médicalement

Domaine de formation
Logistique



IFAC

Compétences visées

Maîtriser la conduite des chariots adaptés en toute sécurité.

Moyens techniques et pédagogiques

Le stage de formation se déroulera dans une salle et un entrepôt adaptés :

- qui respectent les normes de sécurité en vigueur ;
- salle d'une capacité de 25 places assises ;
- équipée de tableaux et de vidéoprojecteurs ;
- un chariot par catégorie et équipement de sécurité (chaussures de sécurité, gants ...)

Les formateurs ont au moins 2 ans d'expérience professionnelle comme formateur ou gérant dans le domaine de la formation dispensée. De plus, nous nous assurons de la compétence de l'intervenant grâce à notre processus de recrutement exigeant.

Sont remis aux stagiaires deux livrets :

- un support de cours
- un livret d'exercices sous forme de QCM et de questions rédigées

CAB Formations favorise deux méthodes pédagogiques :

- la méthode transmissive
- la méthode active.

Il s'agira de transmettre les connaissances par le biais de nos formateurs, et rendre le stagiaire acteur de sa formation, afin qu'il construise ses savoirs à travers des situations concrètes.

Sanction de la formation : À l'issue de la formation, le candidat se présente au test d'évaluation, réalisé sous l'autorité d'un testeur habilité par un organisme certificateur de qualification. Il devra alors obtenir une moyenne générale de 7/10 minimum et ne comptabiliser aucune note éliminatoire. Lui sera remis par le centre :

- le diplôme du CACES®, en cas de réussite
- une attestation de stage, en cas d'échec

Les avantages FormaLogistics

- **Un nombre de participants limité par session et une pédagogie active**, permettant une approche interactive et des conseils personnalisés.
- Des formations sur-mesure : en INTER ou INTRA pour les entreprises, des dates au choix, une grande réactivité des équipes
- Des formateurs justifiant d'une pratique professionnelle dans les domaines visés par la formation
- Et bientôt, un espace professionnel sur notre site www.formalogistics.com afin de faciliter l'inscription et la gestion de vos collaborateurs en formation



IFAC

PROGRAMME

FORMATION THÉORIQUE

9h

Réglementation, textes et sécurité sociale

Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention des risques professionnels (CARSAT, Inspecteur du travail, Médecin du travail)

Connaître les conditions et qualités requises pour conduire et utiliser un chariot et les responsabilités qui en découlent

Connaître les équipements de protection individuelle

Classification et technologie

Identifier les principales catégories de chariots et leurs caractéristiques fonctionnelles et en déduire leurs utilisations courantes et leur limite d'utilisation

Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction : groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge...

Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité : coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation...

Connaître la stabilité des chariots : notions d'équilibre, centre de gravité, facteurs d'influence

Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité du chariot

Prévention des risques

Connaître les accidents du travail : définition, causes et fréquences d'accidents de chariot

Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot automoteur

Repérer les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé

Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes

Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction : protège-conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège, EPI nécessaires...

Conduite, circulations et manoeuvres

Connaître les zones d'évolution des chariots, les règles de stockage et de chargement

Identifier les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse, etc.) et leur influence sur la distance de freinage du chariot

Connaître les distances de sécurité et freinage sur sol sec/mouillé

Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention

Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort

Interpréter la signification des différents pictogrammes de manutention et panneaux de signalisation de sécurité au travail

Pratiquer les éco-gestes du cariste



IFAC

PROGRAMME

FORMATION PRATIQUE

26h

Catégorie 1A/1B

Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Conduite, circulation et manœuvres : Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité

Prendre et déposer au sol une charge palettisée

Effectuer le chargement et le déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai (en particulier avec une charge limitant la visibilité)

Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

Catégorie 3

Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

• Conduite, circulation et manoeuvres :

• Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité

• Prendre et déposer au sol une charge palettisée

• Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile

• Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettisier d'une hauteur minimum de 3,5 m

• Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque

• Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse

• Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau



IFAC

PROGRAMME

FORMATION PRATIQUE (SUITE)

Catégorie 5

Adéquation : Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Conduite, circulation et manœuvres :

- Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité
- Prendre et déposer au sol une charge palettisée
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palette d'une hauteur minimum de 6 m
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

INCLUS : TEST THÉORIQUE ET PRATIQUE

150 questions de type QCM - 2 à 3 bonnes réponses possibles - Épreuve d'1h30

Évaluation pratique en conditions réelles (durée selon catégorie choisie)