



## LA FORMATION CACES® R489 THÉORIQUE + PRATIQUE (21H)

1 CATÉGORIE AU CHOIX PARMIS 1A, 3 OU 5

**Intitulé de la Formation :** Formation CACES® R489 – Cat.1A, 3, 5

**Domaine de formation :** Logistique

**Pré-requis :**

Majorité

Aptitude physique sur décision médicale

*(hors exceptions réglementées)*

### Compétences visées :

Maîtriser la conduite des chariots adaptés en toute sécurité.

### Moyens Pédagogiques et techniques mis en oeuvre :

- Le stage de formation se déroulera dans une salle et un entrepôt adaptés :
    - qui respectent les normes de sécurité en vigueur ;
    - salle d'une capacité de 25 places assises ;
    - équipée de tableaux et de vidéoprojecteurs ;
    - un chariot par catégorie et équipement de sécurité (chaussures de sécurité, gants ...)
  - Les formateurs ont au moins 2 ans d'expérience professionnelle comme formateur ou gérant dans le domaine de la formation dispensée,. De plus, nous nous assurons de la compétence de l'intervenant grâce à notre processus de recrutement exigeant.
  - Sont remis aux stagiaires deux livrets :
    - un support de cours
    - un livret d'exercices sous forme de QCM et de questions rédigées
  - CAB Formations favorise deux méthodes pédagogiques :
    - la méthode expositive
    - la méthode active.
- Il s'agira de transmettre les connaissances par le biais de nos formateurs, et rendre le stagiaire acteur de sa formation, afin qu'il construise ses savoirs à travers des situations concrètes.

Sanction de la formation : À l'issue de la formation, le candidat se présente au test d'évaluation théorique et pratique, réalisé sous l'autorité d'un testeur habilité par un organisme certificateur de qualification. Il devra alors obtenir une moyenne générale de 7/10 minimum et ne comptabiliser aucune note éliminatoire. Lui sera remis par le centre :

- le diplôme du CACES® de la catégorie concernée, en cas de réussite
- une attestation de compétences, en cas d'échec
- une attestation de formation



## FORMATION THÉORIQUE – 8h30

Réglementation et textes  
et la sécurité sociale

---

**Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention** des risques professionnels (CARSAT, Inspecteur du travail, Médecin du travail)

**Connaître les conditions et qualités requises** pour conduire et utiliser un chariot et les responsabilités qui en découlent

**Connaître les équipements** de protection individuelle

Classification  
Et technologie

---

**Identifier les principales catégories de chariots** et leurs caractéristiques fonctionnelles et en déduire leurs utilisations courantes et leur limite d'utilisation

**Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction** : groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge...

**Connaître le fonctionnement des organes de service** et dispositifs de sécurité : coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation...

**Connaître la stabilité des chariots** : notions d'équilibre, centre de gravité, facteurs d'influence

**Interpréter les informations données** par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité du chariot

### PRÉVENTION DES RISQUES

---

**Connaître les accidents du travail** : définition, causes et fréquences d'accidents de chariot

**Identifier les principaux facteurs d'accidents** lors de l'utilisation d'un chariot automoteur

**Repérer les principaux risques rencontrés** sur un trajet déterminé

**Expliciter et justifier les interdictions** relatives au transport et à l'élévation de personnes

**Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction** : protège-conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège, EPI nécessaires...



# IFAC

## FORMATION THÉORIQUE – 8h30 (SUITE)

### **CONDUITE, CIRCULATIONS eT MANOEUVRES**

---

**Connaître les zones d'évolution** des chariots, les règles de stockage et de chargement

**Identifier les différents paramètres** (état du sol, charge, vitesse, etc.) et leur influence sur la distance de freinage du chariot

**Connaître les distances** de sécurité et freinage sur sol sec/mouillé

**Identifier les produits dangereux** par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention

**Connaître les vérifications** et les opérations de maintenance de son ressort

**Interpréter la signification** des différents pictogrammes de manutention et panneaux de signalisation de sécurité au travail

**Pratiquer les éco-gestes** du cariste



## FORMATION PRATIQUE - 12H30

### 1 CATEGORIE AU CHOIX :

#### catégorie 1A

**Adéquation :** Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

**Vérifications :** Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

**Conduite, circulation et manœuvres :**

- Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité
- Prendre et déposer au sol une charge palettisée
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai (en particulier avec une charge limitant la visibilité)
- Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

**Maintenance :** Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

#### catégorie 3

**Adéquation :** Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

**Vérifications :** Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

**Conduite, circulation et manœuvres :**

- Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité
- Prendre et déposer au sol une charge palettisée
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier d'une hauteur minimum de 3,5 m
- Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

**Maintenance :** Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau



## FORMATION PRATIQUE – 12h30 (SUITE)

### catégorie 5

**Adéquation :** Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

**Vérifications :** Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

**Conduite, circulation et manœuvres :**

- Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité
- Prendre et déposer au sol une charge palettisée
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier d'une hauteur minimum de 6 m
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

**Maintenance :** Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

## INCLUS : test théorique et pratique

**Évaluation des connaissances théoriques :** 100 questions de type QCM - 1 réponse possible - Épreuve d'1h30

**Évaluation des savoir-faire pratiques** en conditions réelles (durée selon catégorie choisie)