



## LA FORMATION caces® THÉORIQUE + PRATIQUE

SUR 21 OU 35 HEURES

**Intitulé de la Formation :** Formation CACES® R389 – Cat.1, 3, 5

**Domaine de formation :** Logistique

**Responsable de formation :** M. Fouad Haddouchi

**Pré-requis :**

Majorité

Aptitude physique sur décision médicale  
(hors exceptions réglementées)

### **Compétences visées :**

Maîtriser la conduite des chariots adaptés en toute sécurité.

### **Moyens Pédagogiques et techniques mis en oeuvre :**

- Le stage de formation se déroulera dans une salle et un entrepôt adaptés :
    - qui respectent les normes de sécurité en vigueur ;
    - salle d'une capacité de 25 places assises ;
    - équipée de tableaux et de vidéoprojecteurs ;
    - un chariot par catégorie et équipement de sécurité (chaussures de sécurité, gants ...)
  - Les formateurs ont au moins 2 ans d'expérience professionnelle comme formateur ou gérant dans le domaine de la formation dispensée. De plus, nous nous assurons de la compétence de l'intervenant grâce à notre processus de recrutement exigeant.
  - Sont remis aux stagiaires deux livrets :
    - un support de cours
    - un livret d'exercices sous forme de QCM et de questions rédigées
  - CAB Formations favorise deux méthodes pédagogiques :
    - la méthode transmissive
    - la méthode active.
- Il s'agira de transmettre les connaissances par le biais de nos formateurs, et rendre le stagiaire acteur de sa formation, afin qu'il construise ses savoirs à travers des situations concrètes.

**Sanction de la formation :** À l'issue de la formation, le candidat se présente au test d'évaluation, réalisé sous l'autorité d'un testeur habilité par un organisme certificateur de qualification. Il devra alors obtenir une moyenne générale de 7/10 minimum et ne comptabiliser aucune note éliminatoire. Lui sera remis par le centre :

- le diplôme du CACES®, en cas de réussite
- une attestation de stage, en cas d'échec



## FORMATION THÉORIQUE – 9h

### Réglementation et textes et la sécurité sociale

**Identifier les rôles** des différentes instances et organismes de prévention

**Connaître les conditions requises** pour conduire et utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle.

### Classification Et technologie

**Identifier les principales catégories de chariots** et leurs caractéristiques fonctionnelles et en déduire leurs utilisations courantes et leur limite d'utilisation

**Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction** : groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge...

**Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité** : coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation...

### Classification Et technologie

**Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation**

**Identifier les principaux facteurs d'accidents** lors de l'utilisation d'un chariot automoteur

**Identifier les principaux risques** rencontrés sur un trajet déterminé

**Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge** et en déduire les conditions de stabilité frontale du chariot

**Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction** : protège-conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège, EPI nécessaires...

**Explicitier et justifier les interdictions** relatives au transport et à l'élévation de personnes

**Connaître les règles de circulation et les règles de conduite** à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise

**Identifier les différents paramètres** (état du sol, charge, vitesse...) et leur influence sur la **distance de freinage** du chariot

**Identifier les produits dangereux** par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention

**Connaître les vérifications et les opérations de maintenance** de son ressort



## FORMATION PRATIQUE (durée selon cat.)

### catégorie 1

**Adéquation :** Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

**Vérifications :** Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

**Conduite, circulation et manoeuvres :**

- Circuler à vide, en charge, marche AV et marche AR, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité
- Prendre et déposer au sol une charge palettisée
  - Effectuer le chargement et le déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai (en particulier avec une charge limitant la visibilité)
- Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

**Maintenance :** Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

### catégorie 2

**Adéquation :** Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

**Vérifications :** Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

**Conduite, circulation et manoeuvres :**

- Circuler avec un chariot : à vide, en charge, marche AV et marche AR, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité
- Circuler et s'arrêter sur un plan incliné
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
  - Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur de 4 m
  - Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

**Maintenance :** Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

### catégorie 3

**Adéquation :** Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée

**Vérifications :** Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste



## FORMATION PRATIQUE (suite)

### **Conduite, circulation et manoeuvres :**

- Circuler à vide et en charge, marche AV et marche AR, en virage, et arrêter le chariot en position de sécurité
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
  - Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier d'une hauteur minimum de 6 m
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

**Maintenance :** Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

## test théorique et pratique

**150 questions** de type QCM – 2 à 3 bonnes réponses possibles – Épreuve d'1h30

**Évaluation pratique** en conditions réelles (durée selon catégorie choisie)